

## **Памятка для родителей по правилам поведения детей на воде и вблизи водоемов.**

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

#### **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

#### **Категорически запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

#### **Необходимо соблюдать следующие правила:**

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

#### **Мамы и папы!**

#### **Бабушки и дедушки!**

Приближается лето, все больше детей будет появляться на дорогах района, в лесу, а также на водоёмах.

Подготовьте детей к летнему периоду, повторите правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть дороги, самовольно уходить к водоёмам и купаться, разжигать костры в лесных массивах.

Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизнь опасности!

Уважаемые родители!

Наступило лето — прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей.

Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

строго контролировать свободное время ребенка;

разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;  
не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;  
не позволять детям самостоятельно управлять авто — и мототранспортом;  
довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица);  
• овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

**Уважаемые родители!**

**не оставляйте детей без контроля и вы сможете избежать непредвиденных ситуаций.**

**ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ — В ВАШИХ РУКАХ!**



## Безопасность на водных объектах в летний период

### С детьми на воде

Плавайте в специально отведенных местах, где есть спасатель и медицинский пункт.

На природе выбирайте чистое мелкое место без сильного течения. Предварительно проверьте самостоятельно дно.

Не разрешайте детям заплывать далеко от берега.

Не разрешайте нырять, где неизвестное дно или мелко.

Одевайте на ребенка спасательный жилет при катании на лодках и катамаранах.

Для плавания используйте круги и жилеты с несколькими надувными камерами.

Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.

**Не отводите глаз от ребенка на воде!**



Лето – пора солнца, пляжей и бесконечного плескания в воде наших малышей! Но чтобы долгожданный отдых не омрачился досадными неприятностями или – того хуже – трагическими случайностями, нужно заранее побеспокоиться о правилах безопасности на пляже с ребенком. На что необходимо обратить внимание родителям, решившим отдохнуть на пляже с ребенком?

#### **На пляж с ребенком: ПОДГОТОВКА**

Собираясь на пляж с ребенком, объясните малышу, какие правила безопасности он должен соблюдать, находясь у речки:

- не заходить в воду в одиночестве, без присмотра взрослых,
- не окунайтесь в воду с разбега, как только вы придете на пляж (во избежание резких перепадов температур),
- не брать еду у незнакомцев без Вашего разрешения, так как неизвестно, какого она происхождения и сколько времени провела под палящим солнцем,
- всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая обычно бывает на пляже.

Подготовила воспитатель Стогляренко Е.А.

Май 2022г.