

Памятка родителям.

1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

- 1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
- 1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
- 1.3. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

- 2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязательна головной убор.

3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

- 3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- 3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- 3.3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- 3.4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- 3.5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

- 4.1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
- 4.2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- 4.3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
- 4.4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
- 4.5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- 4.6. Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».
- 4.7. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).
- 4.8. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- 5.1. Открытые окна;
- 5.2. Незаблокированные двери;
- 5.3. Остановки в незнакомых местах
- 5.4. Сажайте детей на самые безопасные места (середины или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- 5.5. Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- 5.6. Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:

- 6.1. Крутой склон дороги;
- 6.2. Неровности на дороге;
- 6.3. Проезжающий транспорт.
- 6.4. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- 6.5. Научите его останавливаться у опасных мест-выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
- 6.6. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
- 6.7. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.



7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!

- 7.1. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
 - 7.2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
 - 7.3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия) .
- Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

8. ПОМНИТЕ!

- 8.1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- 8.2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- 8.3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- 8.4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Подготовила инструктор по физкультуре Стогляренко Е.А.
Май 2022г.