

Спортивное развлечение «Спортивное наше лето» в разновозрастной группе «Ягодка».

Подготовила и провела воспитатель Стасюк Н.И.

Дата проведения: 22.07.2022г.

Цель: Доставить детям чувство радости.

Задачи:

1. Воспитывать у детей внимание, смелость, выносливость, меткость, доброжелательность по отношению к друг к другу;
2. Учить играть в эстафеты;
3. Упражнять в отгадывании загадок;
4. Укреплять мышечную систему.

Оборудование: мячи, 2 корзины, 12 обручей, конусы-6 шт, 2 модуля.

Воспитатель:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы.

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт-Ура!

Но, прежде чем начать соревнования мы с вами проведем разминку.

На разминку становись!

(Дети становятся врассыпную по

Раз - подняться, потянуться,

Два – нагнуться, разогнуться,

Три - в ладоши, три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре - руки шире,

Пять - руками помахать,

Шесть - на место тихо встать.

(выполняется 2 раза)



Воспитатель : Вот мы и размялись! Пора приступить к соревнованиям! Команды готовы?

Дети: Да.

Воспитатель: Начинаем.

1 эстафета «Прыжки через обручи .».

На полу поперек зала, расположены обручи. Играющие по командам становятся на одной стороне зала. По сигналу первые игроки начинают перепрыгивать с обруча в обруч . Прыжки могут выполняться с ноги на ногу,

двумя одновременно и т. д. .



2 эстафета «Попади в корзину».

Дети стоят в двух командах. На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдаются мячи по количеству участников. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.



3 эстафета «Гонка мячей под ногами».

Участники игры строятся в колонны по одному. Первым участникам раздаются мячи. По сигналу первый игрок передает мяч через ноги «воротики» назад, и все дети в команде передают мяч до последнего участника. Последний игрок бежит с мячом в начало колонны и начинает передавать его обратно детям. Побеждает команда, первый игрок которой раньше вернется на свое место.

4 эстафета «Преодолей препятствия».

По сигналу «Внимание марш!» 1 участники бегут змейкой вперед, перепрыгивают через модуль, далее оббегают конус и возвращаются обратно бегом, становятся в конец своей колонны.

5 эстафета Мяч надо катить ногами до конуса, затем взять его в руки и бегом вернуться назад к своей команде. У линии старта передают следующему и встают в конец команды .



Воспитатель: Ребята, а сейчас мы немножко отдохнем! Я буду загадывать загадки, а вы должны их отгадать. Чья команда первая отгадает, та и получит звездочку. Будьте внимательны!

1. Круглый, мягкий, полосатый.

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать.

На пол бросишь ты его -

Он подпрыгнет высоко.

Скучно не бывает с ним.

Мы играть в него хотим.

(Мяч)

2. Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражнения по порядку!

Поможет вырасти ...

(Зарядка)

3. На уроке с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего.

(Обруч)

4. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь...

(Спорт)

5. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят.

(Эстафеты)

6. Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная.

(Скакалка)

Воспитатель: Отлично справились! Подведем итоги соревнований. Победила дружба. Давайте с вами похлопаем друг другу .

