

Конспект спортивного мероприятия в группе «Вишенка»

Воспитатель : Черемисина Н.Г. 28.06.2022

«В стране здоровья »

Цель: приобщать дошкольников к физической культуре, упражнять в основных видах движений в процессе игры.

Задачи:

Обучающая: закреплять умение участвовать в различных подвижных играх, в том числе в играх с элементами соревнований

Развивающая: Развивать ловкость, выносливость, равновесие, ориентировку в пространстве

Воспитывающие: формировать стремление детей активно общаться с окружающими; воспитывать чувство удовлетворения от физической нагрузки;

Здоровьесберегающая: закрепить знания детей о правилах безопасного поведения во время подвижных игр

Оборудование: гимнастическая скамья, кегли, обручи, мешочки, мячик из Спортландии

Воспитатель: Здравствуйте, ребята!

— Ребята, сегодня я получила письмо (*читает*):

«Приглашаю детский сад

В страну Спортландию погулять»

И подпись – мячик из Спортландии

За морями, за лесами

Есть огромная страна.

Страною здоровья

Зовётся она!

Ребята, я приглашаю вас в путешествие в эту страну!

Отправляемся вперёд,

Много вас открытий ждёт.

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зелёным лугом.

(Упражнения выполняются под стихотворный текст)

1. *Ходьба с подниманием рук вверх и опусканием вниз*

Только в лес мы все зашли,

Появились комары.

Руки вверх над головой,

Руки вниз, хлопок-другой.

2. *Ходьба на внешней стороне ступни с покачиванием вправо, влево.*



Дальше по лесу шагаем
И медведя мы встречаем.
Руки за голову кладем
И в развалочку идём.

3. Прыжки с ноги на ногу «По камешкам»

По дорожке мы идем –
Перед нами водоем.
Прыгать будем мы смелее
И по камушкам быстрее.
Раз-два, раз-два,
Позади уже вода.

4. Ходьба с подниманием рук.

А теперь опять шагаем,
Выше руки поднимаем.
Дышим ровно, глубоко,
Ходим прямо и легко.

5. Наклоны вперед, руками коснуться пола, выпрямиться, поднять руки вверх.

Вдруг мы видим у куста –
Выпал птенчик из гнезда.
Тихо птенчика берем
И назад в гнездо кладём.

6. Повороты туловища влево, вправо с отведенной рукой.

Справа зреет земляника,
Слева – сладкая черника.
Справа – красная брусника,
Слева спеет ежевика.
Ягоды все соберем
И потом домой пойдём.

7. Приседания.

Но сначала мы присядем,
Нежно зайчика погладим.
Ежика в траве найдём,
Но с собой не заберем.
Под осинкой гриб найдём
И с собой его возьмём.

8. Прыжки на двух ногах.

Кто-то зайку испугал,
Зайка быстро ускакал.
Скачем быстро мы за ним
И домой скорей спешим.
Прыг-скок, прыг-скок,
Очень радостный денёк.

9. Успокоительная ходьба.

Впереди видна страна.
Очень странная она.
К ней идём мы, как спортсмены,
В спорте нет для нас замены.
Любим спортом заниматься,
Будем очень мы стараться.
Нас ведет футбольный мяч.
Пожелайте нам удач.

Воспитатель. *Вот мы и в стране Спортландии!*

Вдруг вкатывается мяч(на нем нарисованы глаза и рот,ручки и ножки из веревочки,на голове кепочка)

Мячик :

— Получили вы мое письмо? (Рассказ мяча о Спортландии, предлагает пройти в страну Спортландию)

Давно я гостей поджидаю,
С детьми я сейчас поиграю.

Каждый твердо знает-
Физкультура укрепляет
Наши мышцы, тело,
Физкультура помогает
Сильным быть и смелым.

Мячик предлагает детям разделиться на две команды. Дает задание собрать кленовые и дубовые листья.

— Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
Скорей в корзину попадай!

4. Игра «Попади в корзину»

Для каждой команды подвешиваются на деревья две корзины, которые расположены на одинаковом расстоянии от команд. По сигналу Мяча дети обеих команд должны забросить как можно больше шишек в свою корзину. Побеждает та команда, у кого больше шишек в корзине.

5. Спортивная эстафета

Мячик:

— А теперь наши главные соревнования — «Спортивные».

Желаю от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Построение команд, подготовка полосы препятствий.

Полоса препятствий

- Добеги до дерева.



Дети добегают до указанного дерева, оббегают его и на обратном пути преодолевают полосу препятствий.

- Перепрыгни лежащее дерево.

Натягивается веревка между двумя деревьями на высоту 40см, дети должны ее перепрыгнуть.

- Пролезь в обруч

На траве разложены по 3 обруча для каждой команды.

- Бег змейкой между предметами

Побеждает та команда, участники которой, правильно выполнив задания, первыми заканчивают эстафету.

6. Игра «Дует, дует ветер»

Мячик к проводит игру «Дует, дует ветер».

Дует, дует ветер, Дует, завывает (Руки вверху, раскачивание вправо и влево)

Желтые листочки С дерева срывает (Руки вверху, дети шевелят пальцами и через стороны опускают руки вниз)

И летят листочки, Кружат по дорожке (Машут руками и кружатся)

Падают листочки Прямо нам под ножки (Дети медленно приседают)

И бегут по листьям Маленькие ножки (Бег на месте)

Мячик:

Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнования.

Заниматься мы должны

Спортом все усиленно,

Ведь стране нашей нужны

Смелые и сильные.

7. Игра «Перетягивание каната»

Ребенок

Мы – веселые ребята

И нигде не пропадем.

Мы со спортом крепко дружим,

Про него сейчас споём.

Воспитатель: А теперь нам пора в путь – дорогу!

Ребята, становитесь за мной!

