

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

**Конспект спортивного развлечения  
«Осень – веселая пора!» для детей старшей  
разновозрастной группы «Вишенка» .**

**Подготовила Стасюк Н.И.**

**24.10.2022г**

Возраст детей: 5-6 лет

**Цель:** Формирование у дошкольников интереса к физической активности.

**Задачи:**

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;
- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде;
- вызывать положительные эмоции, желание побеждать.

**Спортивный инвентарь для соревнования:** Две коробки или машины пластмассовые большие, два комплекта овощей, мячи баскетбольные-2 шт., мешочки с песком-2 шт., стульчики-2шт., газеты -4 шт., каштаны, орехи.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ** Дети под музыку проходят в зал .



**Ведущая:** Чтоб зимой не хворать,

Надо закаляться,

На песке загорать –

И в реке купаться!

Молодцы у нас ребята!

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые.

Сегодня у нас командные соревнования . Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой, и, конечно, самой веселой!

**Перед заданиями музыкальная разминка .**

А сейчас, прежде чем начать наше развлечение, вы, ответьте на такие загадки - вопросы.

1. Четыре спелых груши

На веточках качались.

Две груши съел Павлуша,

А сколько груш осталось? (две)

2. На полянке у дубка

Крот увидел два грибка,

А подальше у осин,

Он нашел еще один.

Кто ответить нам готов,

Сколько крот нашел грибов? (три)

3. Что за скрип, что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я... (капуста)

4. Какие овощи зеленого цвета? (огурец, горох, капуста, кабачки)

5. Вспомните сказку и ответьте на вопрос: Какой овощ мешал спать принцессе? (горох)

Ну, а теперь, ребята, мы с вами развлечемся.

Дети делятся на две команды.

**Задание 1: «Перевези урожай»**



Цель: развивать быстроту реакции у детей.

Выполнение задания: Машины стоят у одной стены, а на напротив них у другой стены помещены две корзины. Нужно из машин перенести овощи в корзину. Каждый игрок может брать только один овощ.

**Задание 2: «Собери в корзину...»**



Цель: Развивать ловкость, внимательность.

Выполнение задания: Рассыпать из корзины орехи и каштаны. Каждая команда под музыку собирает своё. По окончании музыки считаем, кто больше собрал.

**Задание 3: «Донеси-не урони»**



Цель: развитие координации движений; умение работать слажено в команде.

Выполнение задания: Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются бегом. Передают эстафету следующему касанием руки.

#### **Задание 4: «Болотные кочки»**



Цель: развитие внимания, быстроты, ловкости и гибкости.

Выполнение задания: участники соревнуются в парах. На старте игроки становятся на одну газету, в руках держат другую. Нужно пробежать по «кочкам», не попав в «болото». По команде игроки кладут перед собой газету, переходят на нее, берут ту, на которой стояли, кладут перед собой, переходят и т. д.

#### **Задание 5: «Собери шишки под музыку...»**

Цель: развитие двигательной активности и внимания.

Выполнение задания: Каждому в руки даётся шишка. Все становятся в круг, на пол кладут шишки. Пока играет музыка, все танцуют. Ведущий в кругу убирает 2 шишки. Как только музыка выключается, все берут по шишке. (Кто не успел, тот выходит).

#### **Задание 6. «Шофёры».**



Цель: развивать быстроту и ловкость.

Выполнение: Первый ребёнок берёт в руки обруч или руль и оббегает вокруг стула, возвращается и берёт следующего. И так пока все не будут собраны в цепочку. Чья команда первая соберётся в цепочку, та и победила.

**Ведущая:** А теперь давайте немного отдохнём и потанцуем! Дети танцуют под песню «Мы рисуем солнце».

**Ведущая:** Молодцы ребята! Замечательно танцуете! А давайте ещё отгадаем загадки про осень?

**Загадки.**

1. В золотистой шелухе,  
Очень нравится он мне,  
Стоит счистить шелуху,  
Слёзы проливать начну. (Лук)

2. Круглое, румяное.  
Сочное и сладкое,  
Очень ароматное,

Наливное, гладкое. (Яблоко)

3.Кругла, рассыпчата, бела,  
На стол она с полей пришла,

Ты посоли её немножко,

Ведь, правда, вкусная... (Картошка)

4.70 одёжек и все без застёжек. (Капуста)

**Ведущий подводит итоги:** победила дружба!

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник наш веселый

Я вас всех благодарю.

Свой подарок витаминный

На здоровье всем дарю!

***Все получают вкусные призы.***