

## Спортивное развлечение «Весёлое настроение»

Подготовила и провела воспитатель Столяренко Е.А. 23.01.2023 г.

### **Задачи:**

- развивать двигательные умения и навыки детей;
- создать бодрое и веселое настроение у детей;
- воспитывать привычку заниматься физкультурой.

**Оборудование:** гимнастические палки, ведра, снежки из ваты, елочные игрушки по числу детей, искусственные елочки, стойки.

### **Ход:**

*Дети входят в зал под веселую музыку «Зима».*

### **Ведущий:**

Белый снег-снежок жжётся, колется.

Выходи, дружок, за околицу.

Там снежком гора припорошена,

Там лыжня вчера мной проложена.

Побежим с тобой к лесу синему,

Принесём домой радость зимнюю.

Скажите, ребята, а вам весело

зимой? *(Ответы детей.)*

А сможете ли отгадать мои загадки о  
зимушке-зиме?

Легким белым одеялом

Накроет землю всю она.

Скует все льдом, нарядит елку.

А как зовут её? ...

*(Зима.)*

Жил я посреди двора,

Где играет детвора,

Но от солнечных лучей

Превратился я в ручей.

*(Снеговик.)*

Меня не растили.

Из снега слепили.

Вместо носа ловко

Вставили морковку.

Глаза – угольки.

Руки – сучки.

Холодная, большая,

Кто я такая?

*(Снежная баба.)*

Хлопья белые летят,

Тихо падают, кружат.

Стало всё кругом бело.

Чем дорожки замело?

*(Снег.)*



Серебристой бахромой  
На ветвях висит зимой.

А весной на весу  
Превращается в росу.

*(Иней.)*

Висит за окошком  
Кулек ледяной.

Он полон капли  
И пахнет весной.

*(Сосулька.)*

Дождались зимы друзья;

По реке бегут, скользя.

Лед срезают, как ножи,

Выполняя виражи.

*(Коньки.)*

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу.

*(Лыжи.)*

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка,

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы.

*(Санки.)*

Молодцы, ребята!

Пора играть, пора веселиться.

### **Подвижная игра «Зимние забавы»**

**Дети:**

Нам морозы не беда,

Не страшны нам холода.

Ходим в шубах и ушанках

И катаемся на санках.

**Ведущий:** А как?

**Дети:** А вот так! *(Дети изображают катание на санках.)*

А потом на лыжи встанем

И с горы кататься станем.

**Ведущий:** А как?

**Дети:** А вот так! *(Изображают лыжников.)*

А еще берем коньки

И бежим мы на катки.

**Ведущий:** А как?

**Дети:** А вот так!

А потом в снежки играем,

Очень метко попадаем.



**Ведущий:** А как?

**Дети:** А вот так!

*Имитируют лепку снежков и их метание.*

**Ведущий:** вы, конечно, молодцы и удалцы.

Приглашаю вас на веселые эстафеты.

*Дети строятся в две колонны-команды «Снегурочки» и «Снеговички».*

**Эстафеты:**

**1. Бег со снежком.**

*У каждого снежок из пенопласта в руке, на расстоянии 5 метров от старта стоят ведерки, участники по очереди бегут к ведрам, кладут в них снежок, возвращаются к команде, передают эстафету.*



**2. Прокатись на метле.**

*Участники верхом на гимнастической палке бегут до стойки, возвращаются к команде, передают эстафету.*



**3. Между сугробами.**

*Бег между стойками, участники возвращаются к команде, передают эстафету.*



**4. Наряди елку.**

*У каждого ребенка в руке елочная игрушка, игроки по очереди бегут к елочке напротив, вешают свою игрушку, возвращаются к команде, передают эстафету.*

**Игра «Спортивные фигуры».**

*Дети строятся в две колонны. Каждая колонна по очереди замирают в разных позах, изображая спортсменов. Если дети из другой колонны правильно называют зимний вид спорта, который им показан,*



*спортивные фигуры «оживают». Побеждает команда, которая даст большее количество правильных ответов.*



### **Игра «Снег, лед, мороз, вьюга».**

**Ведущий:** А теперь я проверю, какие вы внимательные.

*Дети выполняют игровые действия по команде.*

«Снег» - идут друг за другом по кругу, высоко поднимая ноги.

«Лед» - передвигаются друг за другом скользящим шагом.

«Мороз» - прыгают на месте.

«Вьюга» - приседают на корточки, «прячась» от вьюги.

*Игра повторяется два-три раза.*

**Ведущий:** Молодцы, ребята!

**Дети:** Снег пушистый мягче ваты,  
Отряхнемся, побежим.  
Мы - веселые ребята,  
От мороза - не дрожим.

Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.

На елке разукрашенной  
Фонарики качаются.  
Пусть зимушка веселая  
Подольше не кончается!

**Ведущий:** Желаю  
вам веселых зимних игр и забав,  
а наше зимнее развлечение  
пошло к концу.

*Дети возвращаются в группу.*

