

Муниципальное бюджетное дошкольное образование учреждение  
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)

**Физкультурный досуг  
« Не зная броду-  
Не суйся в воду! »**

*30 мая 2023 г.*

Подготовила и провела воспитатель  
старшей разновозрастной группы  
Столяренко Е.А.

**Цель:** - обобщить знания детей о значении воды в нашей жизни, вспомнить, где в каком виде существует вода в окружающей среде;  
- обобщить знания правил поведения в экстремальных ситуациях, научить предотвращать эти ситуации.  
- развивать познавательный интерес детей.  
- воспитывать у детей экологически грамотное поведение в быту (экономно использовать воду), понимать необходимость такого отношения к воде как природному ресурсу.

- поддерживать у детей инициативу, сообразительность.

**Предварительная работа:** чтение рассказов, стихов, беседы, отгадывание загадок, прослушивание песен на морскую тему.

**Материалы и оборудование:** музыкальные произведения, муз. колонка.

**Правила игры:** в досуге принимают участие 2 команды, выбираются капитаны.

За правильный ответ команде дается один флажок.

Приветствие команды происходит под музыку.

**Ход игры.**

**Ведущий:** Нас солнца луч смешит и дразнит,

Нам нынче весело с утра.

Весна нам дарит звонкий праздник,

И главный гость на нем – игра.

Она нам друг большой и умный,

Не даст скучать и унывать

Затеет спор веселый, шумный

Поможет новое узнать.

- Добрый день, дорогие ребята. Мы собрались на веселый праздник и пригласили сюда всех своих друзей. Сегодня в соревнованиях принимают участие команды «Солнышко» и «Дождик». И так объявляю первый конкурс...

**Конкурс №1. Отгадай загадку.**

1. В огне не горит, в воде не тонет. (лёд)

2. Кругом вода, а с питьем беда. (море)

3. Течет, течет- не вытечет, бежит, бежит- не выбежит. (река)

4. Молчит холодной зимой, но разговорчива весной. (река)

5. Шумит он в поле, и в саду,

А в дом не попадёт.

Но никуда я не пойду,

Покуда он идет. (дождь)

6. С крыши белый гвоздь торчит.

Солнце взойдет,

И гвоздь упадет. (сосулька)

7. Бел, да не сахар, нет ног, а идет. (снег)

8. Думал, что мел, потому что бел,

А в руки взял, он водою стал. (лед)

*За каждую отгаданную загадку команда получает 1 очко.*

**Вед.:** Внимание! Внимание! В нашем саду соревнование!

Тем, кто любит прыжки, скучать не придется

У нас любому работа найдется  
Вас ждут поздравленья, шутки, смех.  
А также здоровье, веселье, успех.

### **Конкурс № 2. «Водоносы»**

*(Первому игроку дают наполненный до краёв стакан с водой. Дети по сигналу ведущего бегут к финишу и возвращаются обратно на линию старта, передают стакан следующему участнику. Побеждает команда, пришедшая первыми и не расплескавшая воду.)*



### **Конкурс № 3. Ответь на вопрос.**

1. Где и почему нельзя нырять в воду вниз головой?
2. Можно ли купаться при высоких волнах?
3. Какая бывает вода?
4. Для чего нужна вода?
5. Когда вода бывает врагом?
6. Зачем вода растениям?
7. Чем опасен водоем весной?
8. Что надо помнить перед входом в воду?

### **Игра «Ручеек»**

### **Конкурс № 4 - эстафета: (2 бутылки, 2 мяча)**

Если хочешь быть умелым,  
Быстрым, ловким, сильным, смелым  
Научись любить скакалку, вожжи, обручи и палку  
Никогда не унывай!  
В цель мячами попадай!

*(Участник по сигналу бежит к обручу, в котором лежит мяч, берет мяч и сбивает пластиковую бутылку, наполненную водой, и так каждый участник. Помощники тут же ставят бутылку на место. Выиграет та команда, в бутылке которой будет меньше всего воды. Каждый участник бросает 1 раз.)*



### **Конкурс №5. Конкурс капитанов.**

1. Нужно при помощи мимики, жестов изобразить картину, связанную с водой. Команда отгадывает.
2. капитаны с завязанными руками пытаются поймать ртом из тазика яблоко. Кто быстрее это сделает, тот получает флажок.

**Вед.:** Эстафета! Эстафета!

Пронесемся, как ракета  
Есть в ней правило одно  
Один за всех и все за одного.

### **Конкурс № 6- эстафета: с футбольными мячами.**

*(У первого участника в руке стакан, а в другой руке мяч. Бег от старта к фишке, ведя мяч ногой и держа стакан в руке. Выигрывает та команда, у которой в стакане будет больше воды.)*

### **Интеллектуальная игра «Доскажи словечко»**

**Вед.:** Есть одна игра для вас,  
Мы прочтем стишки сейчас

Я начну, а вы кончайте  
Дружно хором отвечайте.  
**1 ком.:** Что за невод во дворе?  
Не мешал бы ты игре!  
Ты бы лучше отошел  
Мы играем в... (волейбол)

**2 ком.:** Два березовых коня  
Через лес несут меня  
Кони эти рыжи  
А зовут их... (лыжи)

**3 ком.:** Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным  
Заправляю сам кроватку  
Быстро делаю... (зарядку)

**4 ком.:** Ах, прекрасна! Как прекрасна  
Ты спортивная пора!  
Когда трелью твоей ясной  
Начинается... (игра)

#### **Конкурс № 7- Перенеси воду**

*(Игроки соревнуются в том, кто быстрее сумеет перенести воду из ведра с помощью кружки, перелить её в банку и при этом не разлить воду).*



#### **Подвижная игра "Ходят капельки по кругу"**

Выбирают из детей- маму Тучку, а ребята - ее детки Капельки, и им пора отправляться в путь. *(Звучит музыка, напоминающая звуки дождя).* Капельки прыгают, разбегаются, танцуют. Мама Туча подсказывает, что им делать. Полетели Капельки на землю... Попрыгаем, поиграем. Скучно им стало по одиночки прыгать. Собрались, они вместе и потекли маленькими веселыми ручейками. (Капельки составляют ручейки, взявшись за руки.) Встретились ручейки и стали большой речкой (ручейки соединяются в одну цепочку). Плынут Капельки в большой реке, путешествуют. Текла - текла речка и попала в большой океан (дети перестраиваются в большой хоровод и двигаются по кругу). Плавали - плавали Капельки в океане, а потом вспомнили, что мама Тучка наказывала им домой вернуться. А тут как раз солнышко пригрело. Стали Капельки легкими, потянулись вверх (присевшие Капельки поднимаются, затем вытягивают руки вверх). Испарились они под лучами солнышка, вернулись к маме Тучке. Молодцы, Капельки, хорошо они себя вели, прохожим за воротники не лезли, не брызгались. Теперь с мамой побудьте, она без вас соскучилась.

**Вед.:** Последний вид соревнований

Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний  
Пусть судьбы доведут до нас  
*(Подведение итогов жюри.)*

**Вед.:** Соревновались все на славу  
Победители по праву  
Похвал достойны и награды  
И мы грамоты вручить им рады!

## Награждение.

