

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колобок» х. Денисов(МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)**

**Оздоровительно-динамическое мероприятие  
с элементами сенсорных игр «Помощники».**

**Подготовила педагог-психолог  
Манвелян Ануш Рафиковна.25.08.2023г.**

**Участники:** Педагог-психолог, дети группы «Вишенка».

**Цель:** укрепление кисти и пальчиков, развитие внимания, умения концентрироваться на стихотворных образах, развитие речи при ответе на вопросы, развитие умение подчиняться правилам игры, воспитывать желание помогать взрослым.

**Ход**

Приветствие. Беседа о том, что сегодня будем помогать мамам. Вспомнить, какие дела делает мама и чем можем помочь ей.

**Игра «Варим суп».**

Дети сидят полукругом на ковре, проводим игровой массаж. Психолог читает стихотворение, сопровождая его движениями, дети повторяют:

На плите стоит кастрюля

Очень важная чистюля.

В ней мы суп начнем варить.

Что нам нужно положить?

(растираем ладошки до тепла)

Картошку

(кончиками пальцев правой руки разминаем большой палец левой руки от основания к кончику)

Морковку

(кончиками пальцев правой руки разминаем указательный палец левой руки, от основания к кончику)

Свеклу

(кончиками пальцев правой руки разминаем средний палец левой руки, от основания к кончику)

Перец

(кончиками пальцев правой руки разминаем безымянный палец левой руки, от основания к кончику)

И лук

(кончиками пальцев правой руки разминаем мизинец левой руки, от основания к кончику)

Очень вкусный сварим суп

(растираем ладошки до тепла)



### **Игра «Угадай овощ»**

В мешочек прячутся фрукты, которые ребенок знает, предлагается угадать, что там, чувствуя рукой, не доставая из мешочка.

### **Динамическая пауза**

Под стихотворение выполняются движения.

Мы ногами — топ — топ. Мы руками хлоп — хлоп,

Мы глазами — миг — миг, мы плечами — чик — чик.

Раз — туда, два — сюда. Повернись вокруг себя.

Раз — присели, два — привстали. Руки кверху все подняли.

Мы сегодня помогали, помогали!

Сели, встали, сели, встали — Ванькой — встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали и подскоки делать стали.

А теперь пустились вскачь, будто мой веселый мяч.

Раз — два. Раз — два, заниматься нам пора.



### Упражнение «Все перемешалось»

В большой тарелке перемешана косточки от персиков с макаронами (мальш баловался). Детям предлагается помочь перебрать и отделить макароны от гречки



### Упражнение «Лепим пирожки»

Психолог говорит и показывает, дети повторяют.

Тесто с бабушкой катаем



С мамой лепим пирожки

Ну а с папой улетаем

Пирожки за две щеки

Очень вкусные они!!!

**Упражнение «Устали»**



Предложить отдохнуть на паласе под релаксационную музыку.

**Релаксационное упражнение «Мечта»**

Обсудить с детьми. Сюрпризный момент.



**Упражнение «Я создатель»**

