

Спортивное развлечение «Весёлые эстафеты» в разновозрастной группе «Вишенка».

Провела воспитатель: Черемисина Н.Г. 04.09.23 г.

Цель: Доставить детям чувство радости.

Задачи:

1. Воспитывать у детей внимание, смелость, выносливость, меткость, доброжелательность по отношению к друг к другу;
2. Учить играть в эстафеты;
3. Упражнять в отгадывании загадок;
4. Укреплять мышечную систему.

Оборудование: мячи, 2 корзины, обручи, конусы.

Воспитатель:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы.

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт-Ура!

Но, прежде чем начать соревнования мы с вами проведем разминку.

На разминку становись!

(Дети становятся в рассыпную по

Раз - подняться, потянуться,
Два – нагнуться, разогнуться,
Три - в ладоши, три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре - руки шире,
Пять - руками помахать,
Шесть - на место тихо встать.
(выполняется 2 раза)



Воспитатель : Вот мы и размялись! Пора приступить к соревнованиям!
Команды готовы?

Дети: Да.

Воспитатель: Начинаем.

1 эстафета «Прыжки через обручи .».

На полу поперек зала, расположены обручи. Играющие по командам становятся на одной стороне зала. По сигналу первые игроки начинают перепрыгивать с обруча в обруч . Прыжки могут выполняться с ноги на ногу, двумя одновременно.



2 эстафета «Попади в корзину».

Дети стоят в двух командах. На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдаются мячи по количеству участников. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.

3 эстафета «Гонка мячей под ногами».

Участники игры строятся в колонны по одному. Первым участникам раздаются мячи. По сигналу первый игрок передает мяч через ноги «воротики» назад, и все дети в команде передают мяч до последнего участника. Последний игрок бежит с мячом в начало колонны и начинает передавать его обратно детям. Побеждает команда, первый игрок которой раньше вернется на свое место.

4 эстафета «Преодолей препятствия».

По сигналу «Внимание мари!» 1 участники бегут змейкой вперед, перепрыгивают через модуль, далее оббегают конус и возвращаются обратно бегом, становятся в конец своей колонны.

5 эстафета Мяч надо катить ногами до конуса, затем взять его в руки и бегом вернуться назад к своей команде. У линии старта передают следующему и встают



в конец команды .

Воспитатель: Ребята, а сейчас мы немножко отдохнем! Я буду загадывать загадки, а вы должны их отгадать. Чья команда первая отгадает, та и получит звездочку. Будьте внимательны!

1. Круглый, мягкий, полосатый.

Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать.
На пол бросишь ты его -
Он подпрыгнет высоко.
Скучно не бывает с ним.
Мы играть в него хотим.

(Мяч)

2. Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражнения по порядку!
Поможет вырасти ...

(Зарядка)

3. На уроке с ним можно играть,
Катать его и вращать.
Он будто бы буква «О»:
Круг, а внутри — ничего.

(Обруч)

4. Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны.
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь ...

(Спорт)

5. Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят.

(Эстафеты)

6. Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная.

(Скакалка)

Воспитатель: Отлично справились! Подведем итоги соревнований. Победила дружба.

