

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ
«ПРОГУЛКА С ЛИСИЧКОЙ»
В МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
«ЯГОДКА»
ВОСПИТАТЕЛЬ СТАСЮК Н. И.



Цель: Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности.

Задачи:

Образовательные: приобретение опыта в двигательной деятельности с выполнением упражнений и основных движений, становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

Развивающие: развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками, становление самостоятельности и саморегуляции собственных действий.

Воспитательные: воспитание интересов детей, любознательности и познавательной мотивации.

Материалы и оборудование: палочки (6 шт.), арки, морковки, листочки.

Ход деятельности:

Дети входят в зал.

Воспитатель:

Ребята, отгадайте загадку:
Хвост пушистый бережёт
И зверюшек стережёт:
Знают, рыжую в лесу –
Очень хитрую (лису)

Воспитатель: Правильно, это лисичка. Смотрите, под деревом сидит лисичка. Она приглашает нас в гости, в лес. Но нас ждёт нелёгкая дорога.
(Повернулись за воспитателем.)

Ходьба друг за другом.

Воспитатель

Мы шагаем друг за другом лесом и осенним лугом.

Носом глубоко дышите,
спинки ровненько держите!

(Остановились (в колонне по одному) друг за другом.)



Воспитатель: Вот быстрые журчащие ручейки, которые нужно перепрыгнуть.

Прыжки через палочки (6 штук)

Прыгаем как мячики, девочки и мальчики.

Воспитатель:

Путь трудный преодолеть нам надо!

Воспитатель: На четвереньках, чтобы не упасть. Не боитесь?

Ползание на четвереньках под арками.

Воспитатель: Молодцы! Ловкие, умелые, быстрые и смелые!

Воспитатель:

А сейчас мы по этой тропинке пойдём,

Поляну с листочками в лесочке найдём.

И хоть она недалеко,

Идти нам будет нелегко.

Ходьба на носочках.

Воспитатель:

Вот листочки перед нами,

Поиграем мы с листками.

Воспитатель: Покажем Лисичке, как вы делаете зарядку. Подойдите к листочкам.

Упражнение с листочками.

Воспитатель:

Вверх листочками взмахнули,

Отдохнули. Вверх взмахнули – и легли!

(Прыжки чередуются с ходьбой на месте.)

Воспитатель: А сейчас мы подуем на листочки и согреем их.

(Сделайте глубокий вдох и подуйте на них (5 раз))

Воспитатель: Молодцы ребята! Лисичке понравилось, как вы делали зарядку.

Ходьба.

Воспитатель: Смотрите, дети, в какую чашу, мы зашли! Здесь живут разные звери. И зайчата тоже. Давайте соберем морковку для зайчат.



Воспитатель:

Мы — весёлые ребята,
Как спортивные зайчата,
Будем прыгать и скакать
Будем ножки развивать!

Воспитатель: Лисичка очень рада, что вы пришли к ней в гости.
Но пора возвращаться домой.

Малоподвижная игра «По ровненькой дорожке» (дети в кругу).

По ровненькой дорожке,
Шагают наши ножки. (*Хороводный шаг*)
Через камни и песок (*ходьба с высоким подниманием колена*)
Перешагивай, дружок.
По тропинке, по лесной (*Бег, взявшись за руки*)
Побежали вслед за мной.
А теперь опять пошли (*Хороводный шаг*)
И до домика дошли.

Воспитатель:

Мы по лесу погуляли.
Поиграли, подышали.
И вернулись без сомненья,
Все с хорошим настроеньем.