

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)

Сценарий музыкально- спортивного досуга «Вместе весело играть» для
старшей и подготовительной группы детей. Подготовила музыкальный
руководитель Манвелян Ануш Рафиковна 29.11.2023г.

Спортивный досуг «Вместе весело играть» для старшей и подготовительной группы детей.

Цель:

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.
- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

Ход праздника

- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую и всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Вместе весело играть»!

-Мы будем состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

-Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура

Муз.рук.

-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?

Дети: Да, готовы!

-Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.

Исполняется танец-игра «Собрались на празднике».



Муз .рук.

-Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться.

-Мы желаем вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаем побед,

-Всем ребятам: – Физкульт - привет!

Зарядка под музыкальное сопровождение.



Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всем делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

-Молодцы! Вы хорошо старались.

Повторяем с детьми правила эстафет:

-У линии старта передам эстафету следующему касанием руки.

- Играем честно и сообща.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Команды занимайте места за линией старта (стоят в колону друг за другом).

Муз. Рук.

-Все готовы?

Дети: Да, готовы!

- «Веселые старты» начинаются!

1-ая эстафета Эстафета. «Пролезь в обруч»



(Ребенок бежит до обруча пролезает в него и кладет его на пол, затем оббегает ориентир и возвращается бегом обратно)

2-ая эстафета Эстафета. «Разложи и собери»

3-ая эстафета «Строители».



Команды строят на скорость башни. Каждый ребенок прыгает на одной ноге

до цели и ставит свой кубик на другой.

Исполняется танец «Разноцветная игра».



4-ая эстафета «Передай флажок сначала левой а потом правой»



5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой **(велосипед)**.

Воспитатель. Для команды **«Ручек»**

2. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь ввысь – он полетит,
Бросишь, снова мчится вскачь
Отгадай, что это (мяч).

3. Есть у нас коньки одни,
Только летние они.

По асфальту мы катались
И довольными остались... (ролики)

Воспитатель 2

4. В руки ты меня возьми,
Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,
Угадай, кто я, дружок? (прыгалки)

Исполняется танец «Часики»

6-ая эстафета «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

Игра: «Чей кружок быстрее соберется?»

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее попрыгать

из обруча в обруч, при этом их не задеть.

Оценивается скорость и аккуратность детей

Муз.рук.

Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!

Заключительный танец- Исполняется веселый ритмичный танец.

«Часики»