

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

**Спортивное развлечение
«Прогулка по зимнему лесу.»**

в разновозрастной младшей группе «Ягодка».
Подготовила и провела воспитатель Стасюк Н.И.

01.12.2023г.

Цель: создать благоприятное эмоциональное состояние у детей посредством двигательной и познавательной деятельности, формировать начальные элементарные представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- формировать познавательный интерес к миру природы, используя стихи, загадки;
- развивать двигательную активность, умение действовать по сигналу, в соответствии с текстом выполнять движения;
- развивать ловкость, быстроту, воображение, внимание;
- воспитывать доброжелательное отношение к животным;
- Воспитывать бережное отношение детей к своему здоровью, пот,4ребность быть здоровым, укреплять здоровье детей.

Здоровьесберегающие технологии: тактильная игра - массаж «Зимняя прогулка», физкультминутка «Зайка беленький сидит», упражнение «Снежинки».

Предварительная работа: наблюдение за погодными явлениями на участке; рассматривание зимней одежды на картинках; рассматривание альбома «Дикие животные»; загадывание загадок; тактильная игра «Зимняя прогулка», игра «Зимняя песенка» М. Старокадомского; упражнение «Раз, два, раз» Е. Теличевой.

Оборудование: игрушка – заяц, лиса; иллюстрации зимнего леса; корзинка со снежками; музыкальное сопровождение.

Воспитатель: На улице зима,

Наступили холода.

Но нам морозы нипочём,

С вами мы гулять пойдём!

Чтобы закаляться, отправимся мы с вами в лес. Там холодно, и чтобы не заболеть, нужно потеплее одеться.

Тактильная игра - массаж «Зимняя прогулка»

Очень холодно зимой

(дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечу)

Но мы пойдём гулять с тобой

Я надену шубку

(проводят ладонями от плеч по груди вниз)



Я надену шапку

(двумя руками поглаживают голову)

Я надену шарфик и еще платок

(поглаживают шею одной, другой рукой)

А потом красивые, теплые пушистые крошки рукавички

(поглаживают по очереди руки, как бы надевая рукавички)

А еще и валенки

(выставляют по очереди на пятку ноги)

Воспитатель :Вижу, вы тепло одеты,

А теперь, мои друзья,

В путь-дорогу нам пора.

По тропинке мы пойдём,

В зимний лес мы попадем.

Но путь предстоит нелегкий, мы пойдём по сугробам.

По сугробам мы шагаем,

Выше ножки поднимаем!

«Большие ноги, шли по дороге, (дети идут, высоко поднимая ноги)

Маленькие ножки бежали по дорожке» (бегут на носочках)

Воспитатель: Вот мы с вами и пришли. Ребята, посмотрите, как красиво в зимнем лесу. Снежинки, будто пушинки летают, кружатся в воздухе.

Давайте полетаем как снежинки!

Упражнение «Снежинки»

(Воспитатель читает стихотворение, дети выполняют движения в соответствии с текстом.)

Воспитатель:

Белый снег пушистый (Снежинки медленно «летают» по залу: ходят, кружатся)

В воздухе кружится (Быстрее «летают»: медленный бег, кружатся.)

И на землю тихо (Замедляют движения и ложатся на землю)

Падает, ложится.

Снег лежит на деревьях, на земле. Какие большие сугробы



Мне кажется, что за сугробом кто-то прячется? Интересно, кто там? (заглядывает) А там...отгадайте, кто это...

Комочек пуха, длинное ухо.

Летом серый, зимой белый? Кто это?

Это я, зайчик

Прыг-скок

Хвостик пушистый

Беленький бок!

Воспитатель: Давайте поздороваемся с зайчиком.

Посмотрите на зайчонка,

Ушки длинные торчат,

Глазки шустрые блестят,

Ножки танцевать хотят.

Физкультминутка

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит. (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)

Вот так, вот так

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть

Надо лапочки погреть. (хлопает в ладоши)

Вот так, вот так
Надо лапочки погреть..
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать. (прыгает)
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Кто то зайку испугал.
Зайка прыг и убежал.

Воспитатель : Пошлите дальше гулять . смотрите ... кто там под елочкой сидит? Лисичка. Здравствуй, лисонька! Совсем замерзла лисичка. Зябнут лапы, мерзнет нос! Ох, сердит в лесу мороз.

Воспитатель: Лисичка, мы с детьми поможем тебе согреться. Когда на улице холодно, надо побольше двигаться.

Игра «Зимняя песенка» М. Старокадомского

Мы погреемся немножко,
Мы похлопаем в ладошки.
Хлоп, хлоп, хлоп,
Хлоп, хлоп!

(Дети хлопают в ладоши)

Рукавицы мы надели,
Не боимся мы метели.

Да, да, да,
Да, да!

(Движение – «надеваем рукавицы». Показывают – «Фонарики»)

Ножки тоже мы погреем,
Мы потопаем сильнее.

Топ, топ, топ,
Топ, топ!

(Топают ногами)

Мы с морозом подружились,
Как снежинки закружились.

Ля, ля, ля
Ля, ля!

(Кружатся на месте и выполняют «фонарики»)

Воспитатель: Ребята, в лесу так много снега, в этом сугробе какие красивые снежинки. Давайте поиграем с ними!

Игра в снежки (дети кидаются снежками.)



Воспитатель: Какие ловкие ребята! Молодцы! Спасибо ребята, что согрели лисичку. А чтоб вы не заболели, она вам хочет подарить витаминки.

Чтобы дети не болели

Нужно спортом заниматься,

Всем гулять и закаляться,

Витаминчики любить,

Обязательно дружить,

В мире и согласие жить.

Воспитатель: Все мы весело играли,

И немножечко устали,

Посмотрели на часы,

В детский сад пора идти. До свидание ,Лисичка! До свидание, лес!

Воспитатель: Вот мы погуляли, и поиграли. Пришли в детский сад, нужно раздеться. (дети снимают варежки, шубку, шапку, валенки)

Скажите, ребята, вам понравилась наша прогулка? А куда мы ходили? Кого видели? Что делали?

Дети: ответы детей.

Воспитатель: Мы сегодня помогли Зайке и Лисичке, чтобы они не болели. Но самое главное, чтобы было прекрасное настроение, тогда никакие болезни не испугают нас.