

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

**Спортивное развлечение  
«Прогулка по зимнему лесу.»**

в разновозрастной младшей группе «Ягодка».  
Подготовила и провела воспитатель Стасюк Н.И.

01.12.2023г.

**Цель:** создать благоприятное эмоциональное состояние у детей посредством двигательной и познавательной деятельности, формировать начальные элементарные представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- формировать познавательный интерес к миру природы, используя стихи, загадки;
- развивать двигательную активность, умение действовать по сигналу, в соответствии с текстом выполнять движения;
- развивать ловкость, быстроту, воображение, внимание;
- воспитывать доброжелательное отношение к животным;
- Воспитывать бережное отношение детей к своему здоровью, пот,4ребность быть здоровым, укреплять здоровье детей.

**Здоровьесберегающие технологии:** тактильная игра - массаж «Зимняя прогулка», физкультминутка «Зайка беленький сидит», упражнение «Снежинки».

**Предварительная работа:** наблюдение за погодными явлениями на участке; рассматривание зимней одежды на картинках; рассматривание альбома «Дикие животные»; загадывание загадок; тактильная игра «Зимняя прогулка», игра «Зимняя песенка» М. Старокадомского; упражнение «Раз, два, раз» Е. Теличевой.

**Оборудование:** игрушка – заяц, лиса; иллюстрации зимнего леса; корзинка со снежками; музыкальное сопровождение.

**Воспитатель:** На улице зима,

Наступили холода.

Но нам морозы нипочём,

С вами мы гулять пойдём!

Чтобы закаляться, отправимся мы с вами в лес. Там холодно, и чтобы не заболеть, нужно потеплее одеться.

**Тактильная игра - массаж «Зимняя прогулка»**

Очень холодно зимой

(дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечу)

Но мы пойдём гулять с тобой

Я надену шубку

*(проводят ладонями от плеч по груди вниз)*



Я надену шапку

*(двумя руками поглаживают голову)*

Я надену шарфик и еще платок

*(поглаживают шею одной, другой рукой)*

А потом красивые, теплые пушистые крошки рукавички

*(поглаживают по очереди руки, как бы надевая рукавички)*

А еще и валенки

*(выставляют по очереди на пятку ноги)*

**Воспитатель :**Вижу, вы тепло одеты,

А теперь, мои друзья,

В путь-дорогу нам пора.

По тропинке мы пойдем,

В зимний лес мы попадем.

Но путь предстоит нелегкий, мы пойдем по сугробам.

По сугробам мы шагаем,

Выше ножки поднимаем!

*«Большие ноги, шли по дороге, (дети идут, высоко поднимая ноги)*

*Маленькие ножки бежали по дорожке» (бегут на носочках)*

**Воспитатель:** Вот мы с вами и пришли. Ребята, посмотрите, как красиво в зимнем лесу. Снежинки, будто пушинки летают, кружатся в воздухе.

Давайте полетаем как снежинки!

**Упражнение «Снежинки»**

*(Воспитатель читает стихотворение, дети выполняют движения в соответствии с текстом.)*

**Воспитатель:**

Белый снег пушистый (Снежинки медленно «летают» по залу: ходят, кружатся)

В воздухе кружится (Быстрее «летают»: медленный бег, кружатся.)

И на землю тихо (Замедляют движения и ложатся на землю)

Падает, ложится.

Снег лежит на деревьях, на земле. Какие большие сугробы



Мне кажется, что за сугробом кто-то прячется? Интересно, кто там? (заглядывает) А там...отгадайте, кто это...

Комочек пуха, длинное ухо.

Летом серый, зимой белый? Кто это?

Это я, зайчик

Прыг-скок

Хвостик пушистый

Беленький бок!

**Воспитатель:** Давайте поздороваемся с зайчиком.

Посмотрите на зайчонка,

Ушки длинные торчат,

Глазки шустрые блестят,

Ножки танцевать хотят.

**Физкультминутка**

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит. (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)

Вот так, вот так

И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть

Надо лапочки погреть. (хлопает в ладоши)

Вот так, вот так  
Надо лапочки погреть..  
Зайке холодно стоять  
Надо зайке поскакать. (прыгает)  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать.  
Кто то зайку испугал.  
Зайка прыг и убежал.

**Воспитатель :** Пошлите дальше гулять . смотрите ... кто там под елочкой сидит? Лисичка. Здравствуй, лисонька! Совсем замерзла лисичка. Зябнут лапы, мерзнет нос! Ох, сердит в лесу мороз.

**Воспитатель:** Лисичка, мы с детьми поможем тебе согреться. Когда на улице холодно, надо побольше двигаться.

### **Игра «Зимняя песенка» М. Старокадомского**

Мы погреемся немножко,  
Мы похлопаем в ладошки.  
Хлоп, хлоп, хлоп,  
Хлоп, хлоп!

*(Дети хлопают в ладоши)*

Рукавицы мы надели,  
Не боимся мы метели.

Да, да, да,  
Да, да!

*(Движение – «надеваем рукавицы». Показывают – «Фонарики»)*

Ножки тоже мы погреем,  
Мы потопаем сильнее.  
Топ, топ, топ,  
Топ, топ!

*(Топают ногами)*

Мы с морозом подружились,  
Как снежинки закружились.  
Ля, ля, ля  
Ля, ля!

*(Кружатся на месте и выполняют «фонарики»)*

**Воспитатель:** Ребята, в лесу так много снега, в этом сугробе какие красивые снежинки. Давайте поиграем с ними!

**Игра в снежки ( дети кидаются снежками.)**



**Воспитатель:** Какие ловкие ребята! Молодцы! Спасибо ребята, что согрели лисичку. А чтоб вы не заболели, она вам хочет подарить витаминки.

Чтобы дети не болели

Нужно спортом заниматься,

Всем гулять и закаляться,

Витаминчики любить,

Обязательно дружить,

В мире и согласье жить.

**Воспитатель:** Все мы весело играли,

И немножечко устали,

Посмотрели на часы,

В детский сад пора идти. До свидание ,Лисичка! До свидание, лес!

**Воспитатель:** Вот мы погуляли, и поиграли. Пришли в детский сад, нужно раздеться. (дети снимают варежки, шубку, шапку, валенки)

Скажите, ребята, вам понравилась наша прогулка? А куда мы ходили? Кого видели? Что делали?

**Дети:** ответы детей.

**Воспитатель:** Мы сегодня помогли Зайке и Лисичке, чтобы они не болели. Но самое главное, чтобы было прекрасное настроение, тогда никакие болезни не испугают нас.