

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х.Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

Подготовила и провела: воспитатель Черемисина Наталья Гейзовна.

16.09.2024 г.

"Весёлое путешествие" физкультурный досуг для младшей разновозрастной группы «Ягодка».

Цель: Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности

Задачи: Воспитывать у детей потребность в движении.

Закрепить умение выполнять основные виды движений: бег змейкой, ходьба в колонне по одному, метание в вертикальную цель.

Развивать выносливость, ловкость, смекалку.

Участники: воспитатель, дети.

Ход развлечения.

Восп-ль: Вы, ребятки, подойдите на меня все посмотрите,

С вами мы пойдем гулять в лес зверушек навещать

Но этот лес - не просто лес, это лес - страна чудес

Дети выстраиваются в колонну по одному и идут друг за другом.

Мы шагаем, мы шагаем, прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем выше наши ножки!



Дети стараются идти, высоко поднимая ноги, по показу воспитателя.

Воспитатель: Бугорок на нашем пути, он мешает нам пройти!



- Влезть на куб, а с куба спрыгнуть.

Вот ребята мы в сказочном лесу.

Посмотрите под елочкой кто-то сидит? (Мишка).

Давайте как мишки ползем в берлогу

-ползание на четвереньках под дугу.



Пошли дальше. На пути пеньки стоят, нам их нужно оббежать. (Дети выполняют упражнение «Бег змейкой между предметами»)



Ребята, вы слышите пых-пых? Посмотрите это ёжик.

Ёжик, ёжик не колись, вместе с нами подружись.

Давайте насобираем ёжику на зиму грибов.

Игра грибы.

Посмотрите под кустом кто-то притаился?(зайка)

Ребята, попрыгаем как зайчики.

Прыжки на двух ногах.

Игра «Зайка серенький сидит».



Дует в лесу ветер

(Дети выполняют упражнение «Ветер»: И.п.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. На счет 1-3-наклон вправо; на счет 4-принять и.п.)

Воспитатель: Ой, здесь кто-то прячется? (Лиса).

Чтобы заяка не боялся лисы, давайте напугаем лису, и она убежит.

Дети выполняют упражнение «Метание в вертикальную цель», по очереди кидая мячи в обруч.



Воспитатель: Лису мы прогнали, зверей навестили (кого встретили в лесу?)



Звери приготовили для вас сюрприз (корзинка с орешками.)

А сейчас за мною встали

И домой все зашагали.

