

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)

**Спортивное развлечение «Весёлая осень»  
для детей старшей разновозрастной группы « Вишенка»  
25.11.2024г.**

Подготовила и провела воспитатель Стасюк Н.И.

**Цель:** Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;
- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде;
- вызывать положительные эмоции, желание побеждать.

**Спортивный инвентарь для соревнования:** зонт -2 шт., два комплекта лучиков для солнышка, мячи маленькие ., мешочки с песком-2 шт., листы бумаги -4 шт

### **ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

Дети под музыку Ю. Чичкова «Физкультура» проходят в зал и садятся на скамейки

**Ведущая:** Чтоб зимой не хворать,  
Надо закаляться,  
На песке загорать –  
И в реке купаться!  
Молодцы у нас ребята!  
Сильные, умелые,  
Дружные, веселые,  
Быстрые и смелые.



Сегодня у нас командные соревнования «Веселая осень». Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой, и, конечно, самой веселой!

**Перед заданиями делается разминка под песню « Веселая зарядка».**

А сейчас, прежде чем начать наше развлечение, вы, ребята ответьте на такие загадки - вопросы.

1. Четыре спелых груши  
На веточках качались.  
Две груши съел Павлуша,  
А сколько груш осталось? (две)
2. На полянке у дубка  
Крот увидел два грибка,  
А подальше у осин,  
Он нашел еще один.  
Кто ответить нам готов,  
Сколько крот нашел грибов? (три)
3. Что за скрип, что за хруст?  
Это что еще за куст?  
Как же быть без хруста,  
Если я... (капуста)
4. Какие овощи зеленого цвета? (огурец, горох, капуста, кабачки)

5. Вспомните сказку и ответьте на вопрос: Какой овощ мешал спать принцессе? (горох)

Ну, а теперь, ребята, мы с вами развлечемся.

*(Дети группы делятся на две команды. )*

#### **Задание 1: « Собери яблоки»**

Цель: развивать быстроту реакции у детей.

Выполнение задания: Команды строятся в шеренгу, с другой стороны команды находится обруч с яблоками, а с другой стороны пустая корзина. По сигналу первый игрок передает яблоко из обруча в корзину.



#### **Задание 2. «Шофёры».**

Цель: развивать быстроту и ловкость.

Выполнение: Первый ребёнок берёт в руки обруч или руль и оббегает вокруг стула, возвращается и берёт следующего. И так пока все не будут собраны в цепочку. Чья команда первая соберётся в цепочку, та и победила.



#### **Задание 3: «Донеси-не урони»**

Цель: развитие координации движений; умение работать слажено в команде.

Выполнение задания: Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются бегом. Передают эстафету следующему касанием руки.

#### **Задание 4: «Болотные кочки»**

Цель: развитие внимания, быстроты, ловкости и гибкости.

Выполнение задания: участники соревнуются в парах. На старте игроки становятся на одну газету, в руках держат другую. Нужно пробежать по «кочкам», не попав в «болото». По команде игроки кладут перед собой газету, переходят на нее, берут ту, на которой стояли, кладут перед собой, переходят и т. д.



#### **Задание 5: «Бег с зонтом . »**

Цель: развитие двигательной активности и внимания.

Выполнение задания: У первых участников в руке зонт. По сигналу они начинают бег змейкой, между лужами, до конуса, оббегают и таким же способом возвращаются и передают зонт следующему.



#### **Задание 6: «Собери солнышко»**

Цель: Развивать ловкость, внимательность

Выполнение задания: . Игроки команды, по очереди, подбегают и кладут отдельные детали солнышка . В конце должно получиться солнышко.

**Ведущая:** А теперь давайте немного отдохнём и потанцуем! Дети танцуют под песню «Солнышко лучистое.».

**Ведущая:** Молодцы ребята! Замечательно танцуете! А давайте ещё отгадаем загадки про осень?

**Загадки.**

1. В золотистой шелухе,  
Очень нравится он мне,  
Стоит счистить шелуху,  
Слёзы проливать начну. (Лук)

2. Круглое, румяное.  
Сочное и сладкое,  
Очень ароматное,  
Наливное, гладкое. (Яблоко)

3. Кругла, рассыпчата, бела,  
На стол она с полей пришла,  
Ты посоли её немножко,  
Ведь, правда, вкусная.... (Картошка)

4. 70 одежек и все без застёжек. (Капуста)

**Ведущий :** победила дружба!

Очень рада я за вас сегодня  
И совет такой вам дам –  
Занимайтесь физкультурой  
По утрам и вечерам.

А за праздник наш веселый  
Я вас всех благодарю.  
Свой подарок витаминный  
На здоровье всем дарю!

***Все получают вкусные призы.***

