Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)

Спортивный досуг "Веселые старты" для детей группы «Вишенка»
Подготовила и провела воспитатель : Черемисина Н.Г. 19.05.2025 г.

Цель:
Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
Задачи:
- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества:
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.
- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.
Оборудование: кубики, мешочки с песком, кегли, обручи, мячи,

Предварительная работа:
-беседа об олимпийских играх и о символике (кольца, медали, олимпийский огонь, разные животные и вымышленные герои)
-рассматривание иллюстраций, картинки, фотографии разных видов спорта
-беседа о дружбе.
Воспитатель.
- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – *«Веселые старты»*!
-Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!
Болельщики будут громко нас поддерживать!
Воспитатель
-На спортивную площадку.
Приглашаем дети вас
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас!
-Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт-ура!
Воспитатель
-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?
Дети: Да, готовы!
-Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети.
-Сегодня в них участвуют 2 команды.
Представление команд:

1 команда «Ручеек»
Звенит ручеек бежит и смеется
А команда у нас ручеек зовется
Хотим на занятиях больше узнать
Чтоб в будущем самыми умными и сильными стать.
2 команда "Солнышко"
Мы под солнышком растём,
Дружно, весело живём!
Солнышко лучистое в небе улыбается!
Наша команда в садике
так же называется!
Воспитатель
-Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам,
ребята, надо не унывать и не зазнаваться.
Воспитатель.
-Мы желаем вам, ребята, больших успехов в предстоящих
соревнованиях, желаем побед,
-Всем командам: – Физкульт - привет!
-Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой
и, конечно, самой, дружной, это мы, скоро, увидим.
2 Часть - Основная
Воспитатель
-Для начала небольшая разминка! Дети встают врассыпную и
повторяют движения
Каждый день по утрам делаем зарядку!
Очень нравится нам всем делать по порядку:
Весело шагать, (маршируют)
Руки поднимать (упражнения для рук)
Приседать и вставать (приседают)
Прыгать да скакать (прыгают)
Здоровье в порядке - спасибо зарядке!
-Молодцы! Вы хорошо старались.

Воспитатель.
Повторяем с детьми правила эстафет:
-У линии старта передам эстафету следующему касанием руки.
- Играем честно и сообща.
- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.
Команды занимайте места за линией старта *(стоят в колону друг за другом)*.

Воспитатель
-Все готовы?
Дети: Да, готовы!
- «Веселые старты» начинаются!
Воспитатель.
1-ая эстафета «Хождение змейкой между предметами».
Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.
Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.
2-ая эстафета «Попади в цель».
У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель .
Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

3-ая эстафета «Построй башенку».
Команды строят на скорость башни. Каждый ребенок прыгает на одной ноге до цели и ставит свой кубик на другой.
Оценивается скорость и аккуратность детей.

4-ая эстафета «Сбей кеглю».
Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м.
Оценивается скорость и общее число попаданий в каждой команде.

Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.
Ждут вас новые заданья,
Проявите-ка внимание!
5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».
Приглашаются капитаны (команды помогают своим капитанам*)*.
Воспитатель. Для команды *«*Солнышко»
1. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ – это мой *(*велосипед).
Воспитатель. Для команды *«*Ручек*»*
2. Он лежать совсем не хочет
Если бросишь – он подскочит.
Бросишь ввысь – он полетит,
Бросишь, снова мчится вскачь
Отгадай, что это *(*мяч*)*.
Воспитатель.
3. Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались… *(*ролики*)*
Воспитатель
4. В руки ты меня возьми,
Прыгать поскорей начни.
Раз прыжок и два прыжок,
Угадай, кто я, дружок? (прыгалки*)*

Воспитатель
6-ая эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.

Воспитатель.

7-ая эстафета «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее попрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть.

Оценивается скорость и аккуратность детей.

Воспитатель

8-ая эстафета «Передача мяча».

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед над головами, обратно передают мяч внизу между ног. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх

Воспитатель.

-Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые.

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними ребятам помогала – дружба!