

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х. Денисов)**

Музыкально- спортивный праздник «Музыка и спорт – это веселья и смех».

Оздоровительный праздник для детей старшего возраста.22.05.2025г.

**Подготовила
музыкальный руководитель
Манвелян А.Р.**

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

-Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всем делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

-Молодцы! Вы хорошо старались.

Повторяем с детьми правила эстафет:

-У линии старта передам эстафету следующему касанием руки.

- Играем честно и сообща.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Команды занимайте места за линией старта (стоят в колону друг за другом).

Муз. Рук.

-Все готовы?

Дети: Да, готовы!

- «Веслые старты» начинаются!

1-ая эстафета Эстафета. «Самолеты»

«К полету подготовиться. Завести моторы!»

«Полетели!»



«На посадку в аэродром!»

2-ая эстафета Эстафета. «Найди свой цвет»



3-ая эстафета «Ловкие зайчата».



«Солнышко встало, день наступает, идите зайчата гулять»

«Солнышко села, ночь наступает, пора зайчатам домой»

до цели и ставит свой кубик на другой.

Исполняется русский народный танец «Калинка».



4-ая эстафета «Поподи мячом в ворота»



5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».

1. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ – это мой **(велосипед)**.
Воспитатель. Для команды **«Ручек»**
2. Он лежать совсем не хочет
Если бросишь – он подскочит.
Бросишь ввысь – он полетит,
Бросишь, снова мчится вскачь
Отгадай, что это **(мяч)**.

3. Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались... **(ролики)**

Воспитатель 2

4. В руки ты меня возьми,
Прыгать поскорей начни.
Раз прыжок и два прыжок,
Угадай, кто я, дружок? **(прыгалки)**

Муз.рук.

Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, веселые,
быстрые и смелые

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними
ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!

Заключительный танец- Исполняется веселый ритмичный танец.