

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

Спортивное развлечения
«День веселых эстафет» 08.07.2025г.

Подготовил: Инструктор по физической культуре Стасюк Н.И.

Тема: развлечение «День веселых эстафет»

Возраст: средний и старший дошкольный возраст

Направление образования и развития (образовательная область) физическое развитие

Цель: способствовать развитию эмоционального интереса к двигательной деятельности.

Задачи:

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки, представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм

Развивающие:

-развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение, интерес к спортивным играм.

Воспитательные:

- содействовать воспитанию в детях потребности в ежедневных физических упражнениях, чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

Виды деятельности: двигательная, игровая, музыкальная.

Формы реализации детских видов деятельности: музыкально- подвижные игры, игровые упражнения, эстафеты.

Формы организации: фронтальная

Место проведения: спортивная площадка

Продолжительность: 25 минут

Участники: дети младшего и старшего дошкольного возраста.

Оборудование и атрибуты: мячи 2 шт., обручи 2 шт., кегли 8 шт., воздушные шары 2 шт.

содержание

1. Дети под музыку выходят на спортивную площадку и строятся в шеренгу.

Ведущий : На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ребята, вы любите спорт? (ответы детей) Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! Сегодня я вам предлагаю провести веселые эстафеты. Вы со мной согласны? (ответы детей) Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Дети делятся на две команды

. **Ведущий:** Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю победить командам. Физкульт!

Дети: Ура!

Ведущий. А теперь небольшая разминка! (команды поворачиваются лицом друг к другу, выполняют движения в соответствии с текстом.)

Музыкально-подвижная игра «Крокодилчик»

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом
Вот вам эстафета!
Будем бегать быстро, дружно
Победить вам очень нужно!



Эстафета 1. «Курица с яйцом»

Ведущий: Первый участник от каждой команды несет мяч до кегли, обегает и возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.



Эстафета 2. «Передай мяч»

Ведущий: Следующая эстафета «передай мяч». Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обегать свою команду, встать первым и поднять мяч вверх.



Эстафета 3. «Переправа»

Ведущий: Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где в обруч присоединяется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а капитан команды возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.



Ведущий: А теперь немного отдохнем поиграем игру «Антошка».

Музыкально - подвижную игра «Антошка»

Эстафета 4. «Донеси ценный груз»

Ведущий: Первый участник от каждой команды берет из ведерка кубик, кладет его на теннисную ракетку, а другую руку заводит за спину и, не роняя, несет кубик до другого ведерка, кладет его и возвращается обратно,



передавая эстафету следующему в команде. Побеждает самая ловкая и быстрая команда с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета 5. «Азы вождения»

Ведущий: Каждый участник от каждой команды ведет (катит) мяч между кеглями, доходит до конца поля и с мячом возвращается обратно, передает мяч следующему игроку в команде. Эстафета заканчивается, когда все игроки прокатят мяч (не потеряв его, и командир поднимет его).

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Ведущий: Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы!

