

Чек-лист для родителей:

«Музыкотерапия, как вид арт-терапии в коммуникации родителей и ребёнка»

**Разработал: музыкальный руководитель, педагог-психолог
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Колобок» х. Денисов Манвелян Ануш
Рафиковна**

Цель

Помочь родителям эффективно применять методы музыкотерапии для улучшения взаимопонимания и эмоционального состояния ребёнка.

Важность музыкотерапии

Музыкотерапия представляет собой метод психотерапии, использующий музыку и звуки для лечения и коррекции психологических состояний. Этот вид терапии положительно влияет на эмоции, поведение и когнитивные процессы ребёнка.

Методы музыкотерапии

➤ Прослушивание музыки

Выбор подходящей музыки для релаксации или стимулирования активности ребёнка.

➤ Игровая терапия

Использование музыкальных инструментов и игрушек для выражения эмоций и взаимодействия с родителями.

➤ Создание собственной музыки

Стимулирование творческой активности путём сочинения собственных композиций.

➤ Танцевальные упражнения

Физическое выражение чувств через движения под музыку.

➤ Общение через музыку

Улучшение вербальной и невербальной коммуникации через совместное исполнение песен и музыкальных упражнений.

Практические советы для родителей

1. Выберите подходящую музыку: учитывайте настроение и потребности ребёнка.
2. Создайте комфортную обстановку: обеспечьте тихое пространство, удобное положение тела.
3. Будьте терпеливы: дайте ребёнку время привыкнуть к новому виду терапии.
4. Следите за реакцией: наблюдайте за изменениями в поведении и настроении ребёнка.
5. Регулярные занятия: регулярность занятий способствует лучшему эффекту.

Заключение

Применение методов музыкотерапии позволяет укрепить связь между родителем и ребёнком, улучшить эмоциональное состояние и коммуникационные навыки последнего. Следование данному чек-листу поможет сделать этот процесс эффективным и приятным.