

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х. Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

**Спортивное развлечение «Осень , здравствуй!»
для младшей разновозрастной группы « Ягодка»
09.10.2025г.**

Подменный воспитатель: Стасюк Н.И

Цель: Развитие двигательной активности, координации движений, ловкости, выносливости, формирование положительных эмоций и интереса к занятиям физкультурой через игровую деятельность.

Задачи:

- ✓ Закрепить навыки ходьбы, бега, прыжков, лазания.
- ✓ Развивать умение ориентироваться в пространстве.
- ✓ Способствовать развитию командного духа и взаимопомощи.
- ✓ Создать атмосферу радости и веселья.

Участники: Дети младшей группы (3-4 года), воспитатель, инструктор по физической культуре.

Реквизит:

Обручи (по количеству детей + 1-2 запасных)

"Листья" из цветной бумаги или ткани (много)

"Грибы" из картона или поролона (несколько штук)

"Пеньки" из поролона или мягких модулей (несколько штук)

Музыкальное сопровождение (спокойная, веселая музыка)

Ход развлечения:

1. Встреча детей и создание атмосферы (5-7 минут)

Ведущая "Осень": Здравствуйте, ребята! Я – Осень! Сегодня мы с вами отправимся в удивительное путешествие в осенний лес. Вы готовы?

Дети: Да!

Ведущий: В осеннем лесу так красиво! Деревья оделись в золотые и красные наряды, под ногами шуршат разноцветные листья. Давайте и мы с вами превратимся в настоящих лесных жителей!

Разминка "Лесные жители":

Ходьба на носочках, как зайчики (руки перед собой, как будто держат морковку).

Ходьба на пятках, как мишки косолапые (руки опущены, покачиваемся).

Бег легкий, как лисички (руки согнуты в локтях, бежим на полусогнутых ногах).

Прыжки на двух ногах, как лягушки (приседаем, прыгаем вперед).

Повороты туловища, как деревья качаются на ветру.

Наклоны вперед, как будто собираем ягоды.

2. Путешествие по осеннему лесу (20-25 минут)

Ведущая Осень: Молодцы, ребята! Хорошо размялись. А теперь – в путь! Смотрите, какое яркое солнышко! Давайте с вами поиграем на солнышке, а если вдруг начнётся дождик мы с вами спрячемся под зонтик! **Игра «Солнышко и дождик».**



Ведущая Осень: Ребята, смотрите, сколько луж после дождика! Давайте их перепрыгнем, чтобы не замочить ножки!

Эстафета "Перепрыгни через лужи":

На полу раскладываются обручи – это "лужи". Дети по очереди должны перепрыгнуть через каждую "лужу".

Ведущая Осень: Ведущий: Осень щедро осыпала лес своими листьями! Давайте поможем лесу навести порядок, и соберем все листочки в корзинки.

Игра "Собери осенние листья":

На полу разбросаны "листья" из бумаги. Дети делятся на две команды. Каждая команда должна собрать как можно больше "листьев" в свою корзину.

Ведущая Осень: А кто же спрятался под листочками? Смотрите, какие красивые грибочки! Давайте их найдем и соберем для нашей лесной кладовой.

Игра "Найди грибок":

"Грибы" спрятаны в разных местах игровой площадки. Дети ищут их и приносят ведущему.

Ведущая Осень: Ребята, скажите, какие зверюшки живут у нас в лесу? Если вы не помните, подскажу:

Растут на макушке

Длинные ушки.

Он хоть и мальчишка,

А такой трусишка!

Ну-ка, угадай-ка,

Как зовется? — **Зайка.**

Ещё одна подсказка, угадайте ещё одного лесного жителя:

Рыжая краса,

Пушистый хвост краса,

В лесу живет,

Кур в деревне крадет.

Кто это, угадай-ка,

Хитрая, как ... **Лиса!**

Подвижная игра «Зайки и лиса».

Ведущая Осень: Как же много всего интересного мы увидели в осеннем лесу! Но, к сожалению, наше чудесное путешествие подходит к концу, и нам пора возвращаться домой.

Полоса препятствий:

1. Пролезть в норку;
2. Пройти по бревну;
3. Пройти по кочкам.

Выход.



