

Спортивный досуг для детей младшей разновозрастной группы «Ягодка».

«Весна-веснянка, вставай спозаранку!»

Подготовила и провела воспитатель: Черемисина Н.Г. 18.05.2026

Цель:

формировать интерес к спортивным играм и развлечениям,
вызвать положительные чувства от наступления весны.

Задачи:

- * развивать чувство ритма, ассоциативное мышление, способности к свободным импровизациям;
- * совершенствовать двигательные умения и навыки детей в непринуждённой обстановке,
- * сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье детей;
- * воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

Ход досуга

Дети под музыку заходят в зал, выстраиваются вдоль скамеек.

Ведущий: Здравствуйте, дети! Сегодня приглашаю вас на праздник, будут игры, эстафеты, загадки. Но, сначала – разминка.

1. Разминка под музыку.



Ведущий: Ребята, чтобы веселее стало в зале, предлагаю вам составить солнышко из лучиков, пусть весна будет тёплой, солнышко сияет ярче и греет нас.

2. Эстафета «Составь солнышко»

Через препятствия пройдите, лучи солнцу донесите.

(Дети строятся в две команды. По одному добегают до больших обручей, в которых раскладывают лучики вокруг кругов).

Ведущий:

Отступили холода,

Нет ни снега, нет ни льда.

Идёт теплая погода,

Оживляется природа!

Знаю, ждут меня повсюду.

Всем на свете я нужна.

Приношу я радость людям,

И зовут меня ВЕСНА!

Посмотрите, какая чудесная погода, какое яркое и тёплое солнце! Подышите и почувствуете, какой чистый и свежий воздух. Протяните руки к солнцу и почувствуете, как тепло оно греет.

Ведущий:

(Ведущий читает строчки из стихотворения, а дети произносят звуки.)

Из-под коры вылезли жуки – ЖЖЖЖЖ.

И букашки – ЗЗЗЗЗЗЗЗ.

Под кучей старой листвы зашуршал ёжик – шур - шур, шур – шур.

Вот свернулся еж в клубок,

Потому что он продрог,

Лучик ёжика коснулся,

Ёжик сладко потянулся.

И лес пополнился разными птичьими голосами – чик-чирик, чик-чирик.

Вот так оживает природа весной.

Ведущий:

Пришла весна. Пригрело яркое весеннее солнышко. Оно растопило снег и побежали весенние ручейки.

Предлагаю вам эстафету.

Кап – кап - кап! Капель звенит.

По двору ручей бежит.

3. Эстафета «Чей ручей длиннее?»

(Дети строятся в две колонны. Они добегают до лужи - обруча и выкладывают мягкие модульные подушечки друг за другом – в ручейки).



Ведущий:

По тропинке мы шагаем

Выше ноги поднимаем.

Вот как хорошо идти

Нам со всеми по пути.

Вот и лужи впереди,

Сможем их мы обойти.

4. Эстафета – «Лужи перешагни – ноги не замочи»

Перепрыгивание мягких модулей – луж, оббежать ориентир, вернуться в команду, передать эстафету.



5. А теперь, мои друзья, отгадайте загадки.

Солнце печёт,

Липа цветёт.

Рожь поспевает,

Когда это бывает? **(Весной)**

За окном звенит она

И поет: "Пришла весна!

И холодные сосульки

Превратила в эти струйки!"

Слышно с крыши: "Шлеп-шлеп-шлеп!"

Это маленький потоп. **(Капель)**

Из-под снега расцветает,

Раньше всех весну встречает **(Подснежник)**

Оно весь мир обогревает,

И усталости не знает.

Улыбается в оконце

И зовут его все ... **(Солнце)**

Этот домик из фанерки,

У него насест и дверки.

Птичек ждёт удобный дом,

Им уютно будет в нём **(Скворечник)**

Сейчас поиграем в игру **«Не ошибись!»**. Если я подниму красный флажок - будем шагать, зеленый - хлопаем, синий флажок – стоим.



Раз, два, три, четыре, пять – в птичек будем мы играть!

6. Подвижная игра «Займи скворечник»

Готовы скворечники,

Можно селиться,

Летите, летите, весёлые птицы,

Скорей занимайте дома!

Раз, два повернись.

В птичек быстро превратись!

(На площадке разложены обручи-скворечники по количеству, меньше, чем детей.

Под музыку дети бегают между обручами. Музыка заканчивается - дети занимают обруч-скворечник). Играем 2-3 раза.



Количество обручей – скворечников становится с каждым разом все меньше.

Ведущий: Раз, два, три, четыре, пять

Стали детки вы опять!

Как хорошо вы справляетесь с заданиями, молодцы!

Ведущий: Ребята, наш досуг подошёл к концу. Всем спасибо! До свидания!

Дети уходят из зала под музыку.