

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колобок» х.Денисов (МБДОУ д/с «Колобок» х.Денисов)

Спортивное развлечение

«Вместе весело шагать» в старшей разновозрастной группе
«Вишенка» 18.08.2026

Провела воспитатель :Черемисина Н.Г.

Цель: создание благоприятной эмоциональной атмосферы в детском коллективе.

Задачи:

- Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.
- Формировать умение действовать в команде
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- Развивать у детей интерес к физической культуре.
- Развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений)
- Воспитывать у детей любовь и уважение к спорту.

Материалы и оборудование: гимнастическая скамья, обруч, «кочки» для ходьбы, колокольчики, рюкзак, спички, карта, картинка топора, бутылка для воды, костюм медведя, повязка на глаза, шкатулка, сюрприз (конфеты, магнитофон, аудиозаписи «Вместе весело шагать», разминка под песню «Солнышко лучистое», музыка для конкурсов.

Под музыку «Вместе весело шагать» дети выходят и строятся .

Воспитатель: Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами идем в поход. Чтобы совершить такой сложный поход, нужно хорошенько размяться.

Все участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте и не ленитесь,

На разминку становитесь.

Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»

Воспитатель: Наш путь пролегает через сложные препятствия, но мы вместе справимся с любыми задачами.

Воспитатель: В поход нужно собрать рюкзак.

1 конкурс: «Собери рюкзак»

Детям предлагается собрать рюкзак, из разных предметов выбрать те которые необходимы в походе (карта, компас, спички (пустая коробка, топор. Ребенок

бежит на противоположную сторону выбирает один нужный предмет и возвращается.

Воспитатель: Давайте проверим, что же мы взяли в поход?

Воспитатель: Ну что ж идем в поход! Наша дорога полна препятствий.

Мы подходим к первому препятствию.



2 конкурс «Болото»

Дети по очереди должны перейти через болото по кочкам. Наступать мимо нельзя, чтобы не утонуть в болоте.

Воспитатель: Идем дальше. И на пути нам встречаются глубокая пропасть. Что же делать?



3 конкурс «Пройди над пропастью»

Скамья, это мост над пропастью.

Детям предлагается пройти над «пропастью». Как только первый игрок дошел до конца «пропасти», движение начинает следующий игрок.



Воспитатель: А на пути нам встречается пещера и живет в той пещере большой медведь.

Медведь: Здравствуйте, ребята! (здравствуй, Миша)

Воспитатель: Нам нужно пройти мимо него так, чтобы он нас не поймал.

4 конкурс «Медведь»

«Медведю» завязываются глаза. Дети по двое держат в руках колокольчики и пытаются пройти мимо, медведь на слух ловит детей. Пока все дети не перейдут.



Воспитатель: А сейчас мы подходим к бурной речке, и нам нужно переправиться.

5 конкурс «Переправа»

Нужен обруч, обруч это лодка и помощник. Помощник встает внутри обруча и перевозит своего товарища в «лодке» на другой берег. Затем помощник остается на берегу, а другой ребенок забирает следующего участника и так далее.

Воспитатель: Ребята, вот мы и пришли на место, где-то здесь должен быть сундучок с сюрпризом. (Дети ищут по коробку, а внутри конфеты).

Воспитатель: Мы проделали такой сложный путь и теперь должны хорошенько отдохнуть и поиграть.

Воспитатель: Сейчас мы поиграем в игру «У медведя во бору»

Воспитатель: А теперь я приглашаю всех в круг. ***Игра - хоровод***



Воспитатель: Вот и подошел к концу наш поход. Пора собираться домой.

Молодцы, ребята! . Спасибо всем! (Дети уходят в группу)